



High-Level Königinnen-Qualitäten



Klarheit

Die 4 Morgenfragen:

1. Wer will ich heute sein?
2. Wie will ich heute mit anderen Menschen sein?
3. Welche Eigenschaften (an mir) möchte ich verbessern?
4. Wie kann ich heute einen Unterschied in der Welt/Arbeitsplatz/Familie/... machen und mit Exzellenz dienen?

Wöchentliche-Qualitätssicherung

Überprüfe jeden Sonntag in Deinem Quartalsbogen die Qualität Deiner Lebensbereiche.

Mache dazu folgende Schritte:

1. Verbinde Dich mit dem Himmel (150-200 m über dem Kronen-Chakra) – Lichtenergie in den Körper fließen lassen
2. Verbinde Dich mit der Erdmitte und hole die Erdqualität des geborgen, getragen und genährt seins ins Herz
3. Verbinde Himmelsenergie und Erdenergie im Herzen und dehne Dich aus – Raum, Haus, Ort, Bundesland, Land, Europa, Erde, Universum
4. Schaue auf Deinen Fragebogen (die entsprechende Woche im Monatsblatt) und fülle intuitiv und ohne zu lange zu denken aus: 1 ist schwach – 10 ist großartig
5. Betrachte in Ruhe Deine Zahlen und überlege Dir ganz konkret, was Du in den nächsten 4 Wochen für kleine Schritte, Gewohnheiten, Ereignisse einbauen und umsetzen kannst.
6. Trage die Schritte in Deinen Terminkalender ein und halte Dich daran.



Energie-Level

Den Türen-Trigger setzen

Der Türen Trigger ist eine „Selbstaktivierungsmethode“ der Super-Profis. Also auch etwas für Königinnen ☺.

Wenn Du durch einen Türrahmen gehst, triggerst Du einen inneren Satz, den Du dann sagst (wenn Du alleine bist) oder denkst/murmeltst...

Beispiel:

Wenn Du durch Deine Büro-Türe gehst: „Ich betrete diesen Raum als glückliche Frau und ich bereit mein Bestes einzubringen“... oder was auch immer Du sagen willst.

Wenn Du Deine Wohnungs- oder Haustüre betrittst: „Ich bringe Freude, Liebe und Leichtigkeit in dieses Haus und das Leben aller Bewohner“...

Überlege Dir jetzt für 2 verschiedene „Türarten“ einen Triggersatz und schreibe ihn auf:

1.
.....
.....

2.
.....
.....