

# Ziele erreichen leicht gemacht

## 4 Gründe weshalb Ziele nicht erreicht werden...

Baue sie jetzt um in „Wollen, Können, Dürfen-Sätze“

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

# Ziele erreichen leicht gemacht

## Brief an Dich selbst:

Liebe .....,

- Ich habe es verdient meine Ziele und Herzenswünsche zu erreichen, weil....

# Ziele erreichen leicht gemacht

## Grund # 3: Falsche Ziele

Sind Deine Ziele wirklich DEINE Ziele?  
Sind Deine Ziele in Übereinstimmung mit Deinem Herz und Deiner Seele?  
Stören sich Deine Ziele gegenseitig?

Spüre diesen Fragen gut nach und mache Dir ein Notizen dazu. Falls sie sich gegenseitig stören, priorisiere.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Grund # 4: Kein Durchhaltevermögen

Im Video werden Dir **7 Tricks zur Steigerung des Durchhaltevermögens** erklärt. Übertrage nun das neue Wissen in Dein Leben. Welche Tricks sind für Dich besonders wertvoll? Wie könntest Du sie in Zukunft anwenden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....