

Ziele erreichen leicht gemacht

Die Kraft des Schweigens

Notiere Dir die Erkenntnisse aus dem Lernvideo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hast Du schon einmal negative Erfahrungen gemacht, weil Du zu früh etwas erzählt hast?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wie könntest Du in Zukunft damit umgehen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ziele erreichen leicht gemacht

Suche Dir einen Körperanker, den Du machen kannst, beschreibe ihn hier:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....