

Ziele erreichen leicht gemacht

Sortiere und formuliere Deine Ziele:

Finde für folgende 3 Lebensbereiche jeweils 3 Ziele: Persönlich/Familie, Karriere/Beruf, Selbstverbesserung. Formuliere sie, wie gelernt.

3 Ziele im Bereich Persönlich/Familie

-
-
-

3 Ziele im Bereich Karriere/Beruf

-
-
-

3 Ziele im Bereich Selbstverbesserung

-
-
-

Ziele erreichen leicht gemacht

3 Hauptziele auswählen

Wähle nun aus jeder Kategorie, das Ziel aus, das Dein Leben jetzt am meisten verbessert/verändert (ist nicht unbedingt das Leichteste, das Angenehmste). Das Ziel, das die grösste Wirkung hat.

Persönlich/Familie

-

Karriere/Beruf

-

Selbstverbesserung

-

Schicke Deine Ziele nochmals durch den „Wünsche-Filter“

Wähle nun aus den 3 Hauptzielen noch das Ziel aus, das Dich am meisten begeistert, das Du jetzt wirklich umsetzen willst und mache es zum HAUPTZIEL. Notiere es hier nochmals.

Das Hauptziel

.....
.....